



# 7,0 km-Lauf

„Rund um den Mühlberg“

**Start: 12.00 Uhr**

Start: Wilhelm-Scharnow-Straße (Vor dem Stadion)

Ziel: Wilhelm-Scharnow-Stadion

## **Altersklassen:**

Männer M20/M30/M40 usw. bis M70

Frauen W20/W30/W40 usw. bis W70

männl. / weibl. Jugend

## **Startgebühr bei Vorauszahlung bis 6. April:**

Erwachsene 10,- €

Jugend 6,- €

Nachmeldegebühr am Wettkampftag: 3,- €

## **Auszeichnungen:**

**Erwachsene:** Sachpreise Platz 1 in jeder Altersklasse

**Jugend:** Pokale Platz 1-3

Meistpreis (7km-Lauf/Walken zusammen!)

## ***Urkundendruck im Internet!***

**Getränkestelle:** im Ziel

**Strecke:** 5,3 km Asphalt / 1,7 km Feldwege

**Startnummernausgabe:** ab 8.30 Uhr im Vereinsheim am Stadion

**Umkleiden, Duschen:** Vereinsheim/Turnhalle am Stadion

**Siegerehrung: 13.30 Uhr Pausenhalle am Stadion**

Jeder Vorauszahler erhält ein Funktionsshirt,  
Nachmelder so lange Vorrat reicht!